

# **Regulamin imprezy rekreacyjno – sportowej**

## **„Biegamy – Polesie 2018”**

### **TERMIN I MIEJSCE**

- 24 czerwiec 2018 roku godz. 14:00
- Polesie, miejsce zbiórki: remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Polesiu, gmina Łyszkowice

### **CEL**

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców.

### **ORGANIZATORZY**

- Fundacja „Biegamy Polesie” z siedzibą w Polesiu

### **TRASA I DYSTANS**

#### **Biegi rozegrane zostaną na dystansach:**

- Bieg Bąbła (06.2015-2013) - 100 metrów (możliwość uczestnictwa wraz z rodzicami)
- Bieg Krasnala (2012-2011) - 200 metrów
- Bieg Urwisa (2010-2008) - 400 metrów
- Bieg Juniora (2007-2005)- 750 metrów
- Bieg Nastolatka (2004-2002) - 1000 metrów
- Nordic Walking - 3000 metrów
- Bieg Główny - 5000 metrów

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który należy przypiąć do koszulki.
- W momencie weryfikacji-odbioru numeru startowego oraz podczas biegu dziecka i po nim, obecność rodzica lub prawnego opiekuna dziecka jest obowiązkowa.
- Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko przed, w trakcie i po biegu.

- Rodzice (lub opiekunowie) dostarczą podpisane: „Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno – sportowych”
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu.
- Zgłaszający do biegu opiekunowie prawni oświadczają, że start dzieci jest na ich wyłączną odpowiedzialność i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu rozgrywania zawodów od godz. 12.00 do pół godziny przed startem danego biegu wydawane będą pakiety startowe.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
- Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

#### **LIMIT BIEGACZY**

Organizator ustala łączny limit uczestników wszystkich biegów – włącznie z Nordic Walking - na 300 osób, niezależnie od kategorii wiekowej. Dolny limit wieku to ukończone 3 lata w dniu rozgrywania zawodów. Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną wstrzymane.

#### **ZGŁOSZENIA**

- Zgłoszenia zdalne przyjmowane będą od 15.03.2018r. do 21.06.2018r. godz. 24:00 poprzez:
  - stronę: <https://zapisy.inessport.pl/>
- Zgłoszenia zdalne zostaną zawieszane 21.06.2018r. godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach 12.00 – 13:30 (jeżeli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc).

#### **UWAGA!**

W biegach oraz Nordic Walking obowiązuje limit 300 nadanych numerów startowych, o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania zapisów. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu.

#### **OPŁATA STARTOWA**

Udział we wszystkich biegach dla dzieci i młodzieży urodzonych od 06.2015 do 2002 roku (bieg Bąbla, Krasnała, Urwisa, Juniora, Nastolatka) jest bezpłatny. Opłata za udział w Biegu Głównym oraz Nordic

Walking wynosi 20 zł i pobierana będzie w momencie odbioru numeru startowego lub przelewem na numer konta Fundacji:

mbank: 68 1140 2004 0000 3102 7748 3595

z dopiskiem: Darowizna Biegamy Polesie, Imię i Nazwisko

### **POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM I NORDIC WALKING**

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.

Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.

Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

### **PROGRAM BIEGÓW**

14:00 Bieg Bąbla na 100 m roczniki 06.2015 - 2013

14:30 Bieg Krasnała na 200 m roczniki 2012 - 2011

14:50 Nordic Walking na 3 km

15:00 Bieg Urwisa na 400 m roczniki 2010 – 2008

15:50 Bieg Juniora na 750 m roczniki 2007 – 2005

16:20 Bieg Nastolatka na 1 km roczniki 2004 – 2002

17:30 Bieg Główny na 5 km powyżej 16 roku życia

Dekoracja odbędzie się po zakończeniu każdego z biegów.

### **KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W biegach dla dzieci z roczników od 2015 do 2005 (biegi Bąbla, Krasnała, Urwisa i Juniora) prowadzona będzie jedna klasyfikacja dla chłopców i dziewcząt w danej kategorii wiekowej. W biegach Nastolatka oraz Głównym będą oddzielne klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn. W każdym biegu poza Głównym nagrodzony pucharem zostanie zwycięzca w danej klasyfikacji, a każdy uczestnik zawodów zapisany do 10.06.2018 nagrodzony zostanie pamiątkowym medalem.

W zawodach Nordic Walking pucharami nagrodzonych zostanie trzech pierwszych zawodników bez podziału na kategorie wiekowe czy płeć, a pamiątkowy medal otrzyma każdy zawodnik zapisany i z wniesioną opłatą za udział w zawodach do 10.06.2018.

W biegu Głównym na 5 km pamiątkowe puchary otrzyma trzech pierwszych na mecie biegaczy oraz biegaczek, a każdy uczestnik zapisany i z wniesioną opłatą za udział w biegu do 10.06.2018 nagrodzony będzie pamiątkowym medalem.

## **BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów będzie mieściło się w remizie OSP w Polesiu i oznaczone będzie specjalnymi znakami.

Biuro zawodów będzie czynne w niedzielę 24.06.2018 roku od godziny 12:00.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Impreza „Biegamy - Polesie 2018” odbędzie się bez względu na pogodę,
- W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Polesia oraz uczestników biegów, organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu oraz poruszaniu się zgodnie z przepisami
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w imprezie.
- Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegach/marszu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.

- Organizator, zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania danych osobowych, oraz zdjęć w celu opublikowania lub przedstawienia imion, nazwisk dzieci na stronach internetowych organizatora
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w imprezie, w szczególności zasad fair play.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że wiadomym jest dla niego iż organizator, współorganizatorzy i osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, zdrowotne, rzeczowe i majątkowe które wystąpiły przed, w trakcie i po zawodach.
- Opiekun prawny oświadcza że dziecko startuje na jego własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez dziecko szkody innym uczestnikom zawodów i osobom trzecim.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora i współorganizatorów w razie rozstrojów lub uszkodzeń ciała powstałych w związku z rozgrywanymi zawodami.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza iż przyjmuje do wiadomości że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych i warunków regulaminu.
- Opiekun prawny oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na w pełni bezpieczne uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Opiekun prawny dziecka swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy oraz akceptuje je.
- Udział w imprezie zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

Serdecznie zapraszamy

*Organizatorzy*